



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ООО "КДП-ЗАПАД"
 Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица

М Е Н Ю

на 20.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты рубленые из птицы с соусом		50/50	185
Каша гречневая		150	145
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	540	595
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	119
Рагу из птицы		250	257
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	781	697
Всего:	132,70	1 321	1 292

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамин Е - 3,28	Витамины в миллиграммах
40,88	43,06	185,41		витА - 0,16 витВ1 - 0,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 382,34	Mg - 216,74	Fe - 11,17	К - 77,4
-------------	-------------	------------	----------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Калининкова Г.Р.